

**FORMATO EUROPEO  
PER IL CURRICULUM  
VITAE**



**INFORMAZIONI PERSONALI**

Nome **PENUTI ELISA**  
Indirizzo **[REDACTED] ITALIA**  
Telefono **[REDACTED]**  
Fax **[REDACTED]**  
E-mail **[REDACTED]**  
Nazionalità **[REDACTED]**  
Data di nascita **[REDACTED]**

**ESPERIENZA LAVORATIVA**

- Date (da – a) 2016-2017
- Nome e indirizzo del datore di lavoro Yoga purnima asd - pavia
- Tipo di azienda o settore Associazione sportiva dilettantesca - yoga
- Tipo di impiego Insegnate yoga per bambini e yoga in gravidanza
- Principali mansioni e responsabilità Corso di yoga per bambini 3-6 anni e 6-10 anni  
corso di yoga per donne in gravidanza
  
- Date (da – a) 2017-2018
- Nome e indirizzo del datore di lavoro La prima cosa bella - Pavia
- Tipo di azienda o settore Servizi per tutta la famiglia
- Tipo di impiego Insegnate yoga per bambini, yoga in gravidanza e yoga mamma bebè, yoga adulti
- Principali mansioni e responsabilità Corso di yoga per bambini 3-10 anni  
corso di yoga per donne in gravidanza  
corso di yoga per mamma – bebè  
corso di yoga per adulti

## ISTRUZIONE E FORMAZIONE

<ul style="list-style-type: none"><li>• Date (da - a)</li></ul>	2017-in corso
<ul style="list-style-type: none"><li>• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione.</li></ul>	Scuola olistica Ananda Ashram Milano corso per insegnanti yoga
<ul style="list-style-type: none"><li>• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio.</li></ul>	Storia e filosofia dello yoga asana anatomia dello yoga pransyama tecniche di concentrazione e meditazione
<ul style="list-style-type: none"><li>• Qualifica conseguita</li></ul>	Insegnante di yoga certificato RYT500
<ul style="list-style-type: none"><li>• Livello nella classificazione nazionale (se pertinente).</li></ul>	-
<ul style="list-style-type: none"><li>• Date (da - a)</li></ul>	2017
<ul style="list-style-type: none"><li>• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione.</li></ul>	Scuola olistica Ananda Ashram Milano corso per insegnanti yoga
<ul style="list-style-type: none"><li>• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio.</li></ul>	Storia e filosofia dello yoga asana anatomia dello yoga pransyama tecniche di concentrazione e meditazione
<ul style="list-style-type: none"><li>• Qualifica conseguita</li></ul>	Insegnante di yoga certificato RYT200
<ul style="list-style-type: none"><li>• Livello nella classificazione nazionale (se pertinente).</li></ul>	-
<ul style="list-style-type: none"><li>• Date (da - a)</li></ul>	2016
<ul style="list-style-type: none"><li>• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione.</li></ul>	Scuola olistica Ananda Ashram Milano corso per insegnanti yoga per donne in gravidanza
<ul style="list-style-type: none"><li>• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio.</li></ul>	Gravidanza e yoga: sistema fisico ed emotivo in gravidanza, diversi stadi della gravidanza e dopo il parto Come praticare ed insegnare: preparazione dell'ambiente e regole per condurre una lezione esercizi e asana per la gravidanza
<ul style="list-style-type: none"><li>• Qualifica conseguita</li></ul>	Insegnate yoga per donne in gravidanza
<ul style="list-style-type: none"><li>• Livello nella classificazione nazionale (se pertinente).</li></ul>	-
<ul style="list-style-type: none"><li>• Date (da - a)</li></ul>	2015
<ul style="list-style-type: none"><li>• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione.</li></ul>	Balyayoga milano corso per insegnanti yoga per bambini

CAPACITÀ E COMPETENZE  
TECNICHE

Uso PC:

- Word, PowerPoint, Excel
- Autocad
- Software specifici per l'analisi dei dati da misurazioni fonometriche
- Photoshop, Gimp
- Strumenti fotografici

CAPACITÀ E COMPETENZE  
ARTISTICHE

- Disegno t
- Grafica pubblicitaria
- Disegno mano libera
- Ritocco fotografico
- Realizzazione di oggetti "fai da te" con diversi materiali.

ALTRE CAPACITÀ E  
COMPETENZE

- lettura e studio di libri sul benessere olistico della persona
- ricerca spirituale
- Capacità di sintesi
- Capacità di adattamento e flessibilità.

PATENTE O PATENTI

Patente B

Ai sensi dell'Art. 10 della legge 675/96, dichiaro esplicito consenso al trattamento dei miei dati personali.

Data

Firma

11/11/2017

Elisa Pizzi