

**FORMATO EUROPEO
PER IL CURRICULUM
VITAE**



INFORMAZIONI PERSONALI

Nome **PENUTI ELISA**
Indirizzo **[REDACTED] ITALIA**
Telefono **[REDACTED]**
Fax **[REDACTED]**
E-mail **[REDACTED]**
Nazionalità **[REDACTED]**
Data di nascita **[REDACTED]**

ESPERIENZA LAVORATIVA

- Date (da – a) 2016-2017
- Nome e indirizzo del datore di lavoro Yoga purima asd - pavia
- Tipo di azienda o settore Associazione sportiva dilettantesca - yoga
- Tipo di impiego Insegnate yoga per bambini e yoga in gravidanza
- Principali mansioni e responsabilità Corso di yoga per bambini 3-6 anni e 6-10 anni
corso di yoga per donne in gravidanza

- Date (da – a) 2017-2018
- Nome e indirizzo del datore di lavoro La prima cosa bella - Pavia
- Tipo di azienda o settore Servizi per tutta la famiglia
- Tipo di impiego Insegnate yoga per bambini, yoga in gravidanza e yoga mamma bebè, yoga adulti
- Principali mansioni e responsabilità Corso di yoga per bambini 3-10 anni
corso di yoga per donne in gravidanza
corso di yoga per mamma – bebè
corso di yoga per adulti

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

<ul style="list-style-type: none">• Date (da - a)	2017-in corso
<ul style="list-style-type: none">• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione.	Scuola olistica Ananda Ashram Milano corso per insegnanti yoga
<ul style="list-style-type: none">• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio.	Storia e filosofia dello yoga asana anatomia dello yoga pransyama tecniche di concentrazione e meditazione
<ul style="list-style-type: none">• Qualifica conseguita	Insegnante di yoga certificato RYT500
<ul style="list-style-type: none">• Livello nella classificazione nazionale (se pertinente).	-
<ul style="list-style-type: none">• Date (da - a)	2017
<ul style="list-style-type: none">• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione.	Scuola olistica Ananda Ashram Milano corso per insegnanti yoga
<ul style="list-style-type: none">• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio.	Storia e filosofia dello yoga asana anatomia dello yoga pransyama tecniche di concentrazione e meditazione
<ul style="list-style-type: none">• Qualifica conseguita	Insegnante di yoga certificato RYT200
<ul style="list-style-type: none">• Livello nella classificazione nazionale (se pertinente).	-
<ul style="list-style-type: none">• Date (da - a)	2016
<ul style="list-style-type: none">• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione.	Scuola olistica Ananda Ashram Milano corso per insegnanti yoga per donne in gravidanza
<ul style="list-style-type: none">• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio.	Gravidanza e yoga: sistema fisico ed emotivo in gravidanza, diversi stadi della gravidanza e dopo il parto Come praticare ed insegnare: preparazione dell'ambiente e regole per condurre una lezione esercizi e asana per la gravidanza
<ul style="list-style-type: none">• Qualifica conseguita	Insegnate yoga per donne in gravidanza
<ul style="list-style-type: none">• Livello nella classificazione nazionale (se pertinente).	-
<ul style="list-style-type: none">• Date (da - a)	2015
<ul style="list-style-type: none">• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione.	Balyayoga milano corso per insegnanti yoga per bambini

CAPACITÀ E COMPETENZE
TECNICHE

Uso PC:

- Word, PowerPoint, Excel
- Autocad
- Software specifici per l'analisi dei dati da misurazioni fonometriche
- Photoshop, Gimp
- Strumenti fotografici

CAPACITÀ E COMPETENZE
ARTISTICHE

- Disegno t
- Grafica pubblicitaria
- Disegno mano libera
- Ritocco fotografico
- Realizzazione di oggetti "fai da te" con diversi materiali.

ALTRE CAPACITÀ E
COMPETENZE

- lettura e studio di libri sul benessere olistico della persona
- ricerca spirituale
- Capacità di sintesi
- Capacità di adattamento e flessibilità.

PATENTE O PATENTI

Patente B

Ai sensi dell'Art. 10 della legge 675/96, dichiaro esplicito consenso al trattamento dei miei dati personali.

Data

Firma

11/11/2017

Elisa Pizzi